

## **PackListe**

für eine

## RucksackReise

**VINTERSPORT**KNUDSEN

	114	CNSGCNITCISC
Unverzichtbar   Funktionsschuhe   Funktionshose/Freize   Funktionsshirts/Swea   Funktionssocken, Untopy   Nachtwäsche   Sportbedarf   Badehose, Badeanzug   leichter Tagesrucksad   Wasser- und winddick   Mütze/Stirnband, Cap   Sonnenbrille, Sonnen   DünneHandschuhe   Trinkflasche oder -blad   Geldbeutel / Dokume   Insektenschutz   Waschbeutel: z.B. Zah   Duschgel, Reisehande   Kleine Taschen- oder   Ausweis, Bargeld, EC   Handy mit Notfallnum   Erste-Hilfe-Set / Reiselasenpflaster und personeneeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeeee	g/Bikini ck nte Jacke o oder Buff creme ase ntentasche nnbürste/-pasta, tuch Stirnlampe /Kredit Karte nmern eApotheke mit	mit einem 50-75L Rucksack  Empfehlenswert ca. 5,0 KG Büdel für leichte Schuhe/Wäsche Global Wash und Desinfektion Taschenmesser Schafbrille/Nackenkissen Trekkingsandalen / FlipFlops Seidenschlafsack Transportsack / Regenhülle Handy, Fotoapparat, Powerbank, Akku Stirn-/Taschenlampe Wasser- und winddichte Hose Karabiner
Extras	ca. 1,0 KG	
☐ Flug-/Bahnticket		
Gültiger Reisepass/Ausweis, Führerschein		in the second se
evtl. Student Identity Card		
Liste wichtiger Adres	sen	
Tape		
☐ Auslandskrankenversicherung		
☐ Kopien aller Ausweise	e.Passbilder.Impfpa	SS

TIPP: Einscannen & sich per Mail schicken