

Liebe Läuferinnen und Läufer,
liebe Freunde des Schweinelauferes,

„Raus aus der Isolation, rein in die Laufschuhe!“ So oder so ähnlich könnte das Motto des Schweinelauferes des Lions Clubs Mettmann-Wülfrath im Jahr 2022 lauten. Viele Läuferinnen und Läufer, die sich am 26.05.2022 im Lhoist Sportpark am Silberberger Weg in Wülfrath einfinden werden, hatten diesen Termin sicherlich schon fest in ihrem Jahreskalender notiert. Offen war, in welcher Form er denn stattfinden würde. Dass er nun in bewährter Weise ‚live‘ durchgeführt werden kann, bestärkt die Erwartungen an diesen besonderen Lauf.



Denn: Der Lions-Lauf ist zugleich familiäre Veranstaltung und Lauftreff für Aktive mit unterschiedlichen Leistungsniveaus. Läufer*innen, ob jüngere, Mid Ager oder Ältere, finden hier persönliche Anreize und Herausforderungen. Der Lions-Lauf ist kein Lauf in Straßenschluchten oder auf ‚Beton‘. Er findet in der abwechslungsreichen Natur des Bergischen Landes statt und dient der Förderung sozialer Projekte, vornehmlich in unserer Region, aber auch überregional. Gerade in den momentanen Krisen- und Kriegszeiten ist die tat- und finanzkräftige Unterstützung möglichst vieler ein wichtiges Anliegen.

Dank gebührt an dieser Stelle allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern, unseren Sponsoren und Besuchern sowie allen Freunden und Förderern, die zum Gelingen dieses Events beigetragen.

Der Lions Club Mettmann-Wülfrath wünscht Ihnen viel Erfolg und einen gelungenen Tag!

Ihr/Euer
Dr. Michael Bohle
Präsident des
LIONS Clubs Mettmann-Wülfrath



Für den guten Zweck

Die Gelder werden vollständig für gute Zwecke genutzt und kommen in diesem Jahr der Tafel Wülfrath sowie dem Jugendbereich der Bergischen Diakonie zugute. Alle Auslagen sind über Sponsoren gedeckt.

Wir danken



www.schweinelauf.de

15. Lions Schweinelauf



26. Mai 2022

Christi Himmelfahrt
Lhoist Sportpark Erbacher Berg
Silberberger Weg 3
42489 Wülfrath



Schirmherr: Oberbürgermeister Rainer Ritsche

Ausgabe der Startunterlagen

Am Veranstaltungstag von 09.00 - 10.00 Uhr.

Startabfolge

10.30 Uhr	Walker/ Nordic Walker - lange Strecke
10.40 Uhr	Walker / Nordic Walker kurze Strecke
11.00 Uhr	Läufer und Läuferinnen kurze Strecke
11.10 Uhr	Läufer und Läuferinnen lange Strecke
ca. 13:15 Uhr	Bambini-Ferkellauf (Jahrg. 2013 - 2019)
ca. 13:30 Uhr	Ferkellauf (Jahrg. 2007 - 2012)

Teilnehmer

Ab 16 Jahren, Wertung getrennt nach Geschlechtern, keine Altersklassenwertung.

Teilnahmegebühr

15 € bis 08.05.2022

20 € bis 25.05.2022

23 € Nachmeldung am Starttag (09.00- 10.00 Uhr)

jeweils zzgl. 5 € Pfand für die Startnummern

Auszeichnungen

Die ersten 450 angemeldeten Teilnehmer*innen auf kurzer und langer Strecke erhalten ein hochwertiges Laufshirt. Die Teilnehmer aller Läufe erhalten eine Medaille.

Corona-Regelungen

Auf der Sportanlage gelten am Veranstaltungstag die aktuellen **Corona-Schutzmaßnahmen**, die gemäß den Vorgaben überprüft werden. **Bitte bei der Anreise ausreichend Zeit einplanen.**

Haftung

Der Veranstalter übernimmt für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schäden keine Haftung.

Informationen und Anmeldung:

www.schweinelauf.de

Lange Strecke: 12,1 km

Kurze Strecke: 5,3 km

Die Strecke führt durch das größte Kalksteinabbaugebiet Europas. Dieses liegt - weitgehend unbekannt - auf Wülfrather Stadtgebiet und bietet neben den sportlichen Herausforderungen einen fantastischen Ausblick in die Landschaft. Es wird auf asphaltierten Strecken und Waldwegen gelaufen.

Die Strecke im Detail

Die Strecke führt von der Sportanlage Erbacher Berg über den Silberberger Weg auf den Panorama-Radweg. Sodann folgt eine nahezu ebene Passage bis zum „Zeittunnel“. An dieser Stelle zweigt die kurze Strecke nach links ab, während die lange Strecke weiter geradeaus in Richtung Schlupkotheln führt.

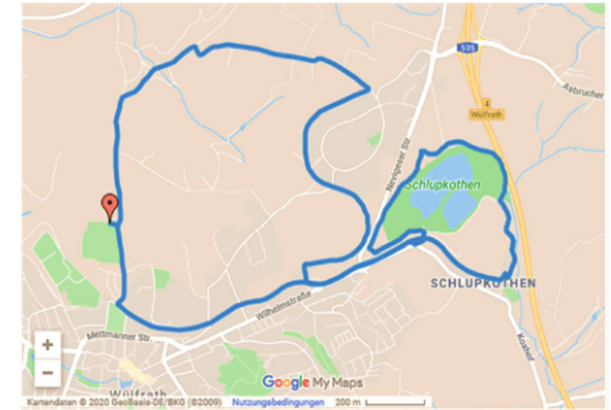
Auf Höhe des Kommunikationszentrums Schlupkotheln verlassen die Läufer und Läuferinnen den Panorama-Radweg - (!) **Achtung Treppenanlage** - und setzen den Lauf auf einem Waldweg fort, der - über einen anspruchsvollen Anstieg und sich anschließendem Abstieg mit mittlerem Gefälle - rund um den stillgelegten Schlupkothelner Steinbruch führt.

Am Ende dieses Abschnittes erreichen wir wieder den Panorama-Radweg, laufen zurück bis zum Zeittunnel und wechseln auf die Trasse des Radweges in nördliche Richtung, überqueren die Kruppstraße - (!) mittelschwerer Anstieg - und verlassen den Panorama- Radweg auf Höhe der Firma Migua. Ab hier laufen wir durch die offene Landschaft von Nord-Erbach, achten auf den mittelschweren Abstieg und lassen uns motivieren durch die Eindrücke, die ein Blick in den neu erschlossenen Steinbruch Silberberg vermittelt, und schwenken zum finalen Anstieg auf den Silberberger Weg Richtung Stadion/Ziel.

Die kurze Strecke ist ein Teilabschnitt der langen Strecke. Läufer und Läuferinnen wählen auf der Höhe des „Zeittunnels“ den Einstieg in die Trasse des Panorama-maradweges bis zur Kruppstraße.

Ab dort mit mittlerem Gefälle bis zur Reitsportanlage, weiter durch die offene reizvolle Landschaft in Nord-Erbach über den Adelscheider Weg - einen Blick auf den neu erschlossenen Steinbruch Silberberg werfend - über den Silberberger Weg mit einem finalen Anstieg zurück ins Stadion/Ziel.

An den Versorgungspunkten und im Ziel wird Mineralwasser gereicht.



Anfahrt

Frühzeitige Anreise nur noch über die Henry Ford II Straße und Röntgenstraße. Ab 10.30 Uhr Sperrung der Röntgenstraße hinter den Tennisplätzen.

Parken

Parkplätze am Sportpark sind begrenzt. Bitte nicht wild parken – Rettungsweg! In ca. 700 Metern Entfernung gibt es viele Parkmöglichkeiten auf den dortigen Firmenparkplätzen. Gehzeiten einkalkulieren!

Neanderland Cup

Der Schweinelauf ist einer von elf ausgewählten Läufen unter dem Dach des Neanderland Cups (Veranstalter: Kreis Mettmann). Die Platzierungen finden automatisch Eingang in die Wertung des Neanderland Cups.

