

GILCHING  
LÄUFT 2023



# Gilching Läufer

## Dienstag, 3. Oktober 2023

Mittelschule Gilching, Rathausstraße

[www.gilching-laeuft.de](http://www.gilching-laeuft.de)

direkt anmelden:



**INTERSPORT**  
HAINDL

**reisen**thel®

**20**  
**AKTIVPARK**  
Leben in Bewegung



PhysioReha Gilching  
Diplom-Heilpädagoge

Therapeuten: MSc. Katja Gilching  
MSc. Ulrike Schmitt – MSc. Ulrike Schmitt  
In Zusammenarbeit mit: www.physio-reha.de

## Laufübersicht

Strecke		Startzeit	Start- gebühr
10 km	Martin Kropf Gedächtnislauf ab Jahrgang 2011	11:30 Uhr	12 €
5 km	Steinberglauf ab Jahrgang 2013	11:30 Uhr	10 €
3,4 km	Kleiner Steinberglauf ab Jahrgang 2013	11:00 Uhr	8 €
1,1 km	Schülerlauf Schüler U10 + U12 (Jahrgänge 2012 - 2015)	10:45 Uhr	6 €
1,1 km	Zwerglerlauf Kinder U6 + U8 (bis Jahrgang 2016, Mindestalter 4 Jahre)	10:30 Uhr	6 €

**Ort** Start- und Ziel ist in der Rathausstraße, direkt vor der Mittelschule Gilching. Ausnahme ist der Start der 1,1km-Läufe, der sich etwas oberhalb in der Straße „Am Steinberg“ befindet.

**Anmeldung** Online über [www.gilching-laeuft.de](http://www.gilching-laeuft.de) und unseren neuen Partner **Spoferan** oder direkt mit dem **QR-Code** bis zum Meldeschluss am **30.09.2023**.  
Nachmeldungen sind am Veranstaltungstag bis 1 Stunde vor dem jeweiligen Start gegen eine zusätzliche Nachmeldegebühr von 3 € möglich.

**Preise** Wanderpokale für die Sieger des Martin Kropf Gedächtnislaufs. Medaillen, Urkunden und kleine Sachpreise für alle Zwergler und Schüler. Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde zum Download.  
Tombola mit attraktiven Sachpreisen lokaler Unternehmen.

**Verpflegung** Buffet mit Kaffee und Kuchen sowie kleinen Snacks.  
Erfrischungsgetränke und Obst für die Teilnehmer im Ziel sowie Getränkestation beim 10km-Lauf.

**Information** Alle aktuellen Informationen unter [www.gilching-laeuft.de](http://www.gilching-laeuft.de).  
Die Veranstaltung ist offiziell vom Bay. Leichtathletikverband genehmigt und für alle Teilnehmer besteht Versicherungsschutz.

**Veranstalter** TSV Gilching-Argelsried, Abt. Leichtathletik

