

## PSA – Persönliche Schutzausrüstung von Kopf bis Fuß – Teil 1

Ist dir deine Sicherheit bei der Arbeit wichtig? Dann bist du hier genau richtig! Wir informieren dich in insgesamt 3 Artikeln über das Thema PSA.

Unter anderem behandeln wir folgende PSA-Bereiche:

- Schutzhelme
- Schutzbrillen
- Gehörschutz
- Atemschutzmasken
- Schutzhandschuhe
- Sicherheitsschuhe
- Schutzbekleidung

**Schutzhelme:** Schutzhelme sollten grundsätzlich genutzt werden wenn am Arbeitsplatz folgende Gefährdungen vorhanden sind:

- Herabfallende Gegenstände
- Anstoßen an Gegenständen
- Pendelnde Gegenstände
- Umfallende Gegenstände
- Wegfliegende Gegenstände



Dann unterscheidet man Schutzhelme, beispielweise auf der Baustelle, an den Farben. Natürlich gibt es hier keine allgemeine Vorschrift, aber gerade auf größeren Baustellen ist es üblich und auch nützlich, dass die Helme der Arbeiter je nach Berufsgruppe, eine andere Farbe haben. Meistens wird das so aufgeteilt:

**Gelbe Helme** – werden hauptsächlich von Maurern und Magazinarbeitern getragen

**Blaue Helme** – tragen meistens Sanitärfachkräfte und Schlosser

**Grüne Helme** – schützen meistens die Köpfe von Zimmermännern und Elektrikern

**Orangene Helme** – kennzeichnen hauptsächlich die Sicherheitsbeauftragten, aber auch Forstarbeiter und Stahlbetonbauer

**Weißer Helme** – tragen meistens die Leute die nicht dauerhaft auf der Baustelle sind, wie die Besucher oder die Architekten

**Rote Helme** – werden grundsätzlich von Polierern, Vorarbeitern oder Elektrikern mit leitenden Aufgaben getragen

Schutzhelme kann man nicht nur bei der Farbe unterscheiden, sondern auch durch die Kombinationsmöglichkeiten. Es ist bei manchen Schutzhelmen möglich, verschiedenes Zubehör hinzuzufügen. Klassische Anbauteile sind zum Beispiel das Visier, die Stirnlampen und der Gehörschutz. Jedoch gibt es auch spezielleres Zubehör, wie zum Beispiel eine Winterhaube oder eine Balaclava, um auch an kalten Tagen im Freien arbeiten zu können.

## Schutzbrillen

Die klassischen Schutzbrillen bestehen meistens aus einer Farblosen Scheibe aus Polycarbonat. Dieses Material schützt bestens vor folgenden Gefahren, die im Arbeitsalltag auftreten:

- Mechanische Gefahren (Splitter und Partikel)
- Chemische Gefahren (Säuren und andere Flüssigkeiten)
- Optische Gefahren (UV-Strahlung und Blendung)



Wichtig ist auch, dass die Scheibe der Schutzbrille mit einer Beschichtung veredelt wird. Die Beschichtung verhindert zum Beispiel das Beschlagen, was besonders wichtig ist in Bereichen mit Hoher Luftfeuchtigkeit oder bei Arbeiten die körperlich anstrengend sind. Das Verkratzen wird ebenfalls verhindert, was bedeutend ist für Arbeiten mit hoher Staubbelastung wie zum Beispiel auf der Baustelle. Mit der richtigen Beschichtung, verkratzt die Scheibe selbst bei intensiver Reinigung nicht. Durch die Beschichtung erhöht sich also der Tragekomfort für den Träger der Schutzbrille und dieser kann sich besser auf das Wesentliche, also auf seine Arbeit, konzentrieren.

Es existieren aber auch getönte Scheiben bei Schutzbrillen die, je nach Farbe, eine bestimmte Aufgabe erfüllen. Je nach Farbe kann die Brille Blendung vermeiden, Spiegelungen und Reflexionen entfernen, Kontraste steigern aber auch für konzentriertes und entspanntes Sehen sorgen.

## Gehörschutz

Der Gehörschutz ist besonders wichtig bei Arbeitsumgebungen mit hoher Lärmbelastung. An solchen Orten benötigt man eine effektive Dämmung zum Schutz des Gehörs. Der schädliche oder irritierende Lärm wird dabei isoliert, aber die wichtigen Alarmsignale bleiben hörbar. Auch die Sprachwahrnehmung bleibt erhalten, sodass man sich nicht isoliert fühlt.

Bei der Auswahl des richtigen Gehörschutzes sollte man auf folgende Faktoren achten:

- Tragdauer
- Lärmsituation
- Passgenauigkeit (Bart-/Brilleträger)
- Wirksamkeit (Dichtungskissen)
- Leichte Handhabung
- Kompatibilität zu anderen PSA
- Individueller Gehörschutz



Da jeder Gehörgang eine andere Größe und Form hat, ist es wichtig dass der Gehörschutz individuell ausgesucht wird. Im nächsten Teil wird es um Atemschutzmasken und den Schutzhandschuhe gehen.

Sportliche Grüße

Ihr Intersport Butsch Team

**INTERSPORT**  
**BUTSCH**

Carl-Zeiss-Str. 2 · 78532 Tuttlingen

